



Gesundheitsförderung im Kollegium abfragen

Ziel

Status Quo der bisher erfolgten Gesundheitsförderung in der Schule erfassen (Bestandsaufnahme)

Material

Flip-Chart, Stifte, ev. Moderationskärtchen

Durchführung

Bitten Sie das Kollegium, einmal alles zu nennen, was an gesundheitsförderlichen Maßnahmen in den letzten zwei Jahren an Ihrer Schule durchgeführt wurde. Je nach Gruppengröße können Sie das entweder in Arbeitsgruppen sammeln lassen oder auf Zuruf im Plenum festhalten. Alternativ können Sie auch eine Woche ein Flipchart in das Lehrerzimmer hängen und die Kolleginnen und Kollegen bitten, alle Maßnahmen zu notieren.

Auswertung

Folgende Matrix unterstützt Sie bei der Auswertung:

Maßnahme	Wer wurde erreicht? (Zielgruppe)	Was hat sich verändert? (Wirksamkeit)	Wie dauerhaft waren die Effekte? (Nachhaltigkeit)	Wo setzte die Maßnahme an, auf der Personenebene oder auf der Organisationsebene?

Im nächsten Schritt können Sie prüfen, wie zufrieden Sie mit Ihren bisherigen Aktivitäten sind und daraus Ziele ableiten. Folgende Fragen können Sie dabei unterstützen:

- Wo haben Sie bereits gute Grundlagen?
- Was fehlt Ihnen, wo können Sie zukünftig ansetzen?
- Inwieweit passen Ihre Aktivitäten zum Verständnis einer guten und gesundheitsfördernden Schule?

Quelle:

mod. nach NIESKENS, Birgit/SCHUMACHER, Lutz/SIELAND, Bernhard (2014): *Gelingensbedingungen für die Entwicklung guter gesunder Schulen. Ein Leitfaden mit Empfehlungen, Checklisten und Arbeitshilfen.* Hamburg, Düsseldorf: DAK-Gesundheit und Unfallkasse NRW (Hg.). S. 24.