



Unterrichtsvorschläge – Suchtprävention

Mein Wappen

Thema:

Suchtprävention

Schulstufe:

ab 1. Schulstufe

Gesamtdauer:

1 Unterrichtseinheit

Material:

Zeichenpapier, Filzstifte oder Wachsmalkreiden

Wenig
Vorbereitung!

Hintergrundinformationen

Lebenskompetenzförderung ist eine erfolgreiche Strategie in der Suchtprävention. Sie zielt u.a. darauf ab, den Selbstwert von Kindern und Jugendlichen zu stärken, ihnen einen angemessenen Umgang mit Stress und negativen Gefühlen beizubringen und sie zu ermutigen, kritisch zu denken. Die folgende Übung trägt dazu bei, dass die Schülerinnen und Schüler sich selbst schätzen lernen.

PHASE	DAUER	INHALT
EINSTIEG	5 Min	Erklären Sie den Schülerinnen und Schülern kurz, worum es in dieser Übung geht.
ERARBEITEN	40 Min	Die Schülerinnen und Schüler bekommen ein großes Blatt Papier und Stifte. Auf diesem Blatt können sie das eigene Wappen entwerfen. Bei Bedarf können Sie die Form eines Wappens auf der Tafel vorzeichnen. Das Wappen kann in vier Teile gegliedert werden und die Kinder können selbst den Inhalt der einzelnen Teile bestimmen. Beispiele: <ul style="list-style-type: none">• Meine Familie• Was ich gerne mache• Worin ich gut bin• Mein Lieblingsessen• Meine Hobbies• Meine Besonderheiten... Die Kinder können schreiben oder zeichnen.
ABSCHLUSS	10 Min	Wer mag, darf sein Wappen im Plenum kurz vorstellen.

Quelle:

mod. nach Jenny Mosley, Helen Sonnet (2005): 101 Spiele zur Stärkung des Selbstwertgefühls. Ein Praxisbuch für die Grundschule. Horneburg: Persen Verlag, S. 26.