



Unterrichtsvorschläge – Meine Gesundheit

Gesundheit – Was ist das?

Thema:
Meine Gesundheit

Schulstufe:
ab 2. Schulstufe

Gesamtdauer:
1 Unterrichtseinheit

Material:
große Bögen Papier & Filzstifte oder Tafel & Kreide

Wenig
Vorbereitung!

PHASE	DAUER	INHALT
EINSTIEG	5 Min	Erklären Sie Ihren Schülerinnen und Schülern, dass Sie heute gemeinsam über die eigene Gesundheit nachdenken wollen. Teilen Sie dazu die Schüler/innen in 2er Gruppen oder Kleingruppen ein.
ERARBEITEN	20 Min	Die Schülerinnen und Schülern diskutieren nun zu zweit oder in Kleingruppen folgende drei Fragen: Frage 1: Wann fühle ich mich gesund? Wie fühle ich mich dann? Frage 2: Wann fühle ich mich krank? Wie fühle ich mich dann? Frage 3: Was hilft mir, mich wieder besser zu fühlen? Sie sollen ihre Antworten schriftlich festhalten.
ABSCHLUSS	25 min	Gehen Sie nun die einzelnen Fragen mit Ihren Schülerinnen und Schülern durch und notieren Sie deren Antworten auf der Tafel oder einem großen Bogen Papier.

Quelle:
mod. nach BARKHOLZ, Ulrich/ISRAEL, Georg/PAULUS, Peter/POSSE, Norbert (1998):
Gesundheitsförderung in der Schule. Ein Handbuch für Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen.
Böhen: Verlag Schule und Weiterbildung, S. 120-128.